

外来「産後ケア」のご案内

訪問ケア

下記で来院できない
場合は訪問いたします

- ・赤ちゃんの体重が気になる
- ・ミルクの量がわからない
- ・周りの協力が得られない
- ・相談相手がいない
- ・オムツかぶりや便秘の時の対処方法がわからない
- ・育児に自信がない・不安がある
- ・ゲップの方法がわからない
- ・お風呂の入れ方に自信がない

育児相談



- ・ママ友達が欲しい
- ・気分転換したい
- ・みんなとおしゃべりがしたい
- ・助産師と話がしたい

育児サークル

- ・おっぱいを上手くあげられない
- ・乳首に傷ができた
- ・おっぱいがはって痛い
- ・おっぱいにしこりがある
- ・母乳が足りているか心配
- ・断乳の仕方がわからない
- ・おっぱいが出ない

乳房ケア

こんな事で困っていませんか？

利用するには

完全予約制	月	火	水	木	金
午前(9~11時)	○	○	○	○	○
午後(13~15時)	○	○	○	△	○

△…木曜日の午後は育児サークルのみ(13~14時)

ご利用対象：出産後4ヶ月未満の方(乳房ケアは産後4ヶ月以降も可)

実施場所：有田市立病院2階 産婦人科外来指導室(訪問ケアを除く)



お問い合わせ・ご予約 有田市立病院 東3階病棟

0737-82-2151 (平日9:00~16:00のみ。土日祝日を除く)