

有田市立病院だより

Vol. 21

平成28年10月号



家族みんなで健康フェスティバル

◆有田市立病院の理念◆

良質な医療を行い、地域医療に貢献し、利用者から信頼される病院を目指す。

有田市立病院

〒649-0316 有田市宮崎町6番地

TEL.0737-82-2151(代)

FAX.0737-82-5154

ホームページ <http://www.aridahp.arida.wakayama.jp>

発行：有田市立病院 情報管理・広報委員会

当広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております



『有田市立病院 情報管理広報委員会』公式 Facebook

はじめました！当院での活動や情報を発信していきます。

たくさんの  いいね！ をよろしくお願いいたします。



【表紙写真】 昨年のフェスティバルの様子

「母と子供を守る」国の事業に取り組んでいる産後ケア事業を紹介します！

(問 母子保健相談室 0737-23-7161)

●平成26年に有田市は「母と子供を守る」国のモデル事業に選ばれました。当院ではモデル事業の一環として「産後ケア事業」に取り組んでいます。【妊娠から出産、子育て期までの切れ目のない支援】を行うため、すべての妊婦さんやその家族を対象に支援していきたいと思っています。

●産後ケア事業って？

子育て中のお母さん、こんなことで悩んでいませんか？

- ★退院後の赤ちゃんとの生活が不安・・・
- ★入院中、体調不良で赤ちゃんと接する時間が少なかった・・・
- ★ゆっくり休んで、ゆったりとした気持ちで育児したい・・・
- ★時間をかけてゆっくりと育児を教えてほしい・・・などのお悩み



助産師のサポートを受けながら、あせらずマイペースで子育てしてみませんか？

以下のようなサポートが受けられます。(有料)

宿泊プラン・・・午前9時から翌日午後4時まで、24時間体制で助産師が育児をサポートします。個室でゆっくりお過ごしいただけます。(休息希望の方は赤ちゃんのお預かりも可能です。)アメニティグッズも各種揃えてありますので、少ない荷物で御利用できます。

日帰りプラン・・・午前9時から同日午後4時まで、宿泊プランと同様の休息や指導が受けられます。

訪問プラン・・・交通手段がない、赤ちゃんを連れて出かけるのが不安、家庭環境に応じた説明が聞きたいなどとお考えの方には自宅訪問も行っております。
なお、里帰り先の訪問もできます。

また、妊娠期・出産期・子育て期の不安や悩みを気軽に相談できる窓口を設置しています。相談は **無料** です！一人で悩まず、お気軽にお問い合わせください！

♪おかえりなさい♪

こんにちは。循環器科の野澤有紀です。今年4月1日より、出産と育児休暇をいただいておりますが、10月1日より復職することとなりました。

皆さまのお心遣いのおかげで、無事に出産出来ました。外来患者様にはご迷惑をかけて申し訳ありませんでした。本当にありがとうございました。

院長先生を始め、諸先生方、職員スタッフと協力して、診療に当たらせていただきます。休んでいた間の埋め合わせをすべく、努力いたしますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

野澤先生とお子さん



第8回市民公開講座開催

市民の皆様に病気のことをもっと知っていただくことを目的として、市民公開講座を開催します。

入場無料
事前申し込み不要

●日時／10月7日（金）

開場：午後6時30分

講演：午後7時～午後8時30分

●場所／有田市文化福祉センター
3階会議室

●講演内容／



『高齢化社会と 病院のこれから・・・』

有田市立病院
病院長・外科

おの 尾野
こういち 光市



『がんで死なないために ～がん検診について～』

有田市立病院
副院長・内科

にわ 丹羽
とおる 徹



内科医による時間外受入れについて（問 総合受付）

7月1日より、内科医による時間外の受入れを実施しています。

●曜日／月曜日～金曜日 ※祝日除く

●時間／午後5時15分～午後7時15分

・日帰り入院白内障手術

白内障とは、眼がぼんやり曇りガラスのように見えにくくなる状態のことを言います。日常生活に支障が出るほどに症状が進行すれば、手術による治療が一般的です。

手術は20分程度で終わりますが、術後、病室でお休みいただきます。経過を観察し、異常がなければ当日には退院となります。

■手術日：毎月第3木曜日（外来は休診）



・出張健康講座

出張健康講座は地域住民のニーズに応じた講座を開催することで、健康に対する意識や知識の普及・啓発を図り、地域住民の適切な健康管理の推進を目指します。

当院スタッフ（感染対策・救急担当の看護師、理学療法士、言語聴覚士、栄養士、薬剤師等）が出向いてお話しします。テーマ内容の詳細は下記担当までお問合わせいただくか、当院ホームページにも掲載しています。

問 地域連携室

0737-82-0887

有田市立病院

健康フェスティバル

ピンクリボンキャンペーン
10月11日～14日
病院屋上がピンク色
にライトアップ♪

日本乳がんピンクリボン運動
J.M.S
10月16日は
乳がん検査を受診
できる日曜日です
2016年度 賛助会 事務局

START

イベントで
スタンプを
手にいれよう

測定・相談

- ★乳がん検診 ⇒ 対象:有田郡市民 満40歳以上
- ★ちょこっと健診 ⇒ 有料 (貧血・前立腺・肝機能など)
- ☆ロコモ度テスト・身体・血圧測定 ⇒ 無料
- ☆骨密度測定 ⇒ 無料
- ☆血管年齢測定 ⇒ 無料 [午前:先着9人 午後:先着9人]
- ☆各医療相談 ⇒ 無料 (皮膚・妊娠/出産・お薬・福祉など)
- ☆アロマハンド・マッサージ体験 ⇒ 無料 [午前:先着50人 午後:先着50人]

* 午前:10時～12時
午後:13時～15時

※乳がん検診
予約必要
申込み先:市立病院
25人まで

健康講演

家庭でもできる救急法

講師:救急看護認定看護師
時間:1回目 11:00～11:30
2回目 14:00～14:30



お仕事体験

(子供・学生向け)

- ☆ 医師…胃カメラを操作しよう
- ☆ 看護師…医療器具をさわってみよう
- ☆ 薬剤師…お薬を朝昼夕の袋に入れよう
- ☆ なりきりドクター/ナース
白衣やナース服を着て写真を撮ろう♪



お楽しみ コーナー

有田市
名物

- ハモ団子汁
- お菓子釣り
- ポップコーン
- わたがし

など

手にいれた
スタンプは
お楽しみコーナーで
使ってね♪

参加費無料

※予防接種・測定等は一部有料

予防接種 (有料)

- ・インフルエンザ
- ・肺炎球菌ワクチンの
予防接種も当日できます

職員主催ミニバザー
(有料)

開催日 2016年10月16日(日)

時間 10時～15時 ※雨天決行

場所 有田市立病院 南駐車場・西棟

主催:有田市立病院 お問い合わせ先 0737-82-2151

同日開催

時さかのぼる歩き旅

9時30分 有田市立病院スタート
浄土寺～みかん樹道～立神社～豊橋寺
13時頃 有田市立病院ゴール予定

お問い合わせ先:
有田市教育委員会 文化推進係
0737-82-3221