

有田市立病院だより

Vol. 24 平成29年8月号



◆有田市立病院の理念◆

良質な医療を行い、地域医療に貢献し、利用者から信頼される病院を目指す。

有田市立病院

〒649-0316 有田市宮崎町6番地

TEL.0737-82-2151 (代) FAX.0737-82-5154

ホームページ <http://www.aridahp.arida.wakayama.jp>

発行：有田市立病院 情報管理広報委員会

当広報紙へのご意見・ご感想お待ちしております



『有田市立病院 情報管理広報委員会』公式 Facebook

当院での活動や情報を発信しています！

たくさんの  いいね! をよろしくお願いします。



この季節『熱中症』にご注意ください！

【熱中症とは】

室温、気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、

- ①体温上昇
- ②めまい、顔のほてり
- ③頭痛、筋肉痛
- ④身体のだるさ・吐気
- ⑤まっすぐ歩けない
- ⑥痙攣・意識の異常 など

様々な症状を起こす病気で
重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。

【応急手当】

熱中症の症状がある場合の応急手当として

- ①涼しいところへ移動し安静に寝かせる
- ②衣服を緩めて、脇の下・太ももの付け根などを冷やす
- ③こまめに水分・スポーツドリンクを自分で飲んでもらう

応急手当

受診



【必ず受診してください】

熱中症の症状がある場合は、
応急処置のみに頼らず受診してください。

高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めない等の症状の場合、
ためらわず救急車を呼んでください。



内視鏡室拡張しました！

内視鏡検査は、胃がん・大腸がんなど病気の早期発見・診断になくてはならない検査であり、また、内視鏡手術という治療の分野にまで広がってきています。当院では、日本消化器内視鏡学会専門医、内視鏡技師（3名）がおり、安心して内視鏡検査を受けていただけます。

今年度、内視鏡検査を取り扱う医師が充足したことに伴い、内視鏡室を拡張しました。部屋が約1.5倍の広さとなり、内視鏡検査用ベッドも2台配備しています。



心肺運動負荷試験装置（CPX）が導入されました！

当院に心臓リハビリテーションのための新しい機器
“心肺運動負荷試験装置（CPX）”が導入されました。

この検査は、心臓や肺にご病気をお持ちの方に対して、
効果的で安全なリハビリをご提供するために行います。



心肺運動負荷試験（CPX）によってわかること

検査専用の自転車ペダルを漕いで頂き、心臓や肺、筋肉の機能を総合的に判断することで

- ① 現在の体力(運動耐容能)
- ② 運動中の心臓の状態
- ③ 心臓に負担をかけずに安心して出来る運動の強さや量

などがわかります。

運動の強さは薬と同じで、適正な量を施行する必要があります。
運動量は、多すぎると危険で少なすぎると十分な効果が得られません。
この検査は安全かつ効果的に運動を行うことができます。

当院では高齢者や低体力者の方も検査が行えるよう、座って検査が出来る機器を導入しております。



職員採用試験情報（お問い合わせ：医務課庶務係）

有田市立病院で一緒に働きませんか？

福利厚生、研修制度やキャリアアップ体制も整っており、若手職員も多く活躍しています。

●採用職種、予定人員及び受験資格

職種	人員	受験資格
看護師又は助産師	2名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許又は助産師免許を有する者又は免許取得見込みの者 ※採用日において免許を取得できなかった場合は採用を取り消します
看護師 (訪問看護ステーション専属)	2名程度	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する者

●採用予定日/平成30年4月1日

●試験実施日・場所/9月24日（日）・有田市立病院

●試験科目/作文・面接試験

●受付期間/8月1日（火）～8月25日（金）

募集要項や受験手続きの詳細（提出先等）は、市立病院HPにて案内しています！

第9回 市民公開講座開催！

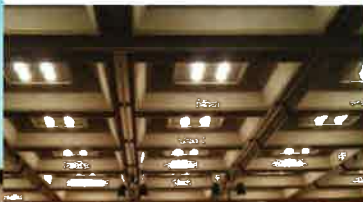
6月30日（金）、有田市文化福祉センターにおいて『第9回市民公開講座』を開催しました。当日は177名の方にご参加いただき大盛況のうちに終了しましたので、その様子を紹介します。

はじめに野澤 有紀 医師（循環器科）による『なぜ運動は心臓にいいのか？』の講演が行われ、つづけて奈良岡 隆也 理学療法士ら3人による参加型の体操、最後に竹内 昭博 医師（外科）による『大腸がんについて』の講演が行われました。

また、会場前では看護師による血圧測定と検査技師による血管年齢測定、森本 順子 医師（循環器科）による測定結果の説明が行われました。



↑ 講演の様子



↑ 野澤医師(左)と
竹内医師(右)



←参加型の体操♪

○ご意見・ご感想

開催にあたって様々なご意見・ご感想をいただきましたので一部紹介します。

心臓病の予防運動を病院の診療の中でできるのはうれしい！ガン検診のことや内視鏡のガイドラインのことも、とても参考になりました。

参加型の体操があり、楽しく講座を聞けました。医療費のことも教えてくれて分かりやすかったです。

○預かり保育

講演中は預かり保育を実施し、小さいお子さんをお持ちの方でも安心して講演を聞くことが出来ました。お受けできる人数に限りはありますが、次回以降もぜひご利用ください。



今後も当院では医療・健康に関する情報を発信してまいります。

みなさまの安心・安全な生活にぜひご活用ください！