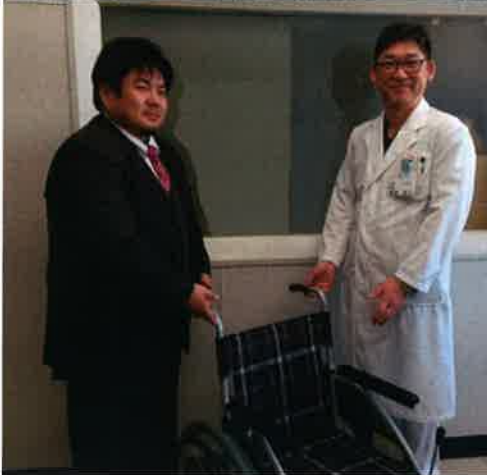


有田市立病院だより

Vol. 35

令和2年4月号



寄贈いただきました

- 和歌山県トラック協会
青年協議会 様 より
車椅子 7台
- 寿園 様 より
三輪歩行車 6台

◆有田市立病院の理念◆

良質な医療を行い、地域医療に貢献し、利用者から信頼される病院を目指す。

有田市立病院 〒649-0316 有田市宮崎町6番地

TEL.0737-82-2151 (代) FAX.0737-82-5154

ホームページ (URL) . <https://aridahp.arida.wakayama.jp/>

発行：有田市立病院 広報委員会

当広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております



『有田市立病院広報委員会』公式 Facebook !

当院での活動や情報を発信しています。

たくさんの  いいね! をよろしくお願いします。



着任医師紹介

<内科>

○氏名

くわしま しみあき
桑島 史明



○ご挨拶

4月より内科に着任いたしました桑島史明と申します。平成30年4月から9月にも有田市立病院で勤務させて頂いていました。消化器内科を中心に、再び有田地域の医療の一助となれるよう励みますので、何卒よろしくお願いいたします。

<内科>

○氏名

いのうえ しんご
井上 慎吾



○ご挨拶

2020年4月より有田市立病院に赴任してきました、医師5年目の井上慎吾と申します。現在外科・内科を問わず、地域の医療充実のため各病院で診療させて頂いています。骨折から風邪に至るまで幅広く診療し、皆様の健康の一助になればと存じます。

<内科>

○氏名

あいち ゆり
湊田 祐里



○ご挨拶

本年4月より内科に赴任しました湊田祐里です。地域医療を担う一員として若輩者ではありませんが、有田市民の方々のお役にできるよう尽力します。慣れない部分もあるかと思いますがよろしくお願いいたします。

<循環器科>

○氏名

あした すわこ
藤田 澄吾子



○ご挨拶

4月から有田市立病院の循環器内科で勤務させて頂いていただきます。心エコー検査、弁膜症等を中心に診療に取り組んでいます。和歌山の医療に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

<外科>

○氏名

ありい かすお
有井 一雄



○ご挨拶

4月1日に外科へ赴任しました有井一雄と申します。ひだか病院から異動してきました。専門は腹部の手術と消化器内視鏡検査、内視鏡治療です。化学療法、緩和医療も担当し、オールマイティーに対応します。30年余りの臨床経験を生かして、地元の皆様方に寄り添う医療を目指して頑張ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

<整形外科>

○氏名

たにぐち わたる
谷口 亘



○ご挨拶

有田市民の皆様、こんにちは。この度、有田市立病院整形外科医長に着任しました谷口亘と申します。専門は膝関節や股関節の変形性関節症です。高齢の方で膝・股関節の痛みで長年苦しんでいる方は気兼ねなく外来に御相談に来て下さい。

『ポリファーマシーについて』 パート①

こんにちは！当院薬剤師の宮本と申します。

みなさまは、「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことがありますか？聞き慣れない方もいらっしゃると思いますが、これから全3回の連載でみなさまに、お話していこうと思います。とても大事ですので最終回まで記事を残して頂けると幸いです。



薬の副作用 ～高齢者の方は特にご注意を～

ポリは「多くの」、ファーマシーは「薬」という意味で、「多くの薬が処方されている状態」のことを指します。国は薬を**6種類以上併用**している場合には、減らすなどの対応を促しています。その理由は、6種類以上服用した人は、5種類以下の人と比べて、薬の副作用頻度が高くなることが知られているからです。

ポリファーマシーが悪いように聞こえますが、医療の現場では、多くの薬を使用することはいくらかでもありますし、救命や治療のために必要なことはいくらでもありません。一番の問題は薬による副作用なのです。一般的に薬を服用すると、効果が現れた後に肝臓で代謝（分解）されたり、腎臓から尿として排泄されたりします。個人差はありますが、高齢者の方は若い方に比べて肝臓や腎臓の働きが低下しているため、同じ量の薬を服用しても体内に多く残ることがあります。そのため、若い方ではあまり問題にならないのですが、高齢患者の方では、使っている薬が多いほど副作用を起こしやすいので注意が必要となるのです。



高齢者の方に起こりやすい副作用は、「ふらつき」「転倒」や「物忘れ」です。特にふらつき・転倒は、薬を5つ以上使う高齢者の方の4割以上に起きているという報告もあります。転倒による骨折をきっかけに寝たきりになったり、寝たきりが認知症を発症する原因となったりする可能性もあるのです。ただ、勝手に薬を減らしてはいけません。医師や薬剤師と相談しましょう。（つづく）

薬剤室主幹 宮本

夜間・休日等の小児科医当直

以下の日程で、小児科医が当直を行います。

お子さまの急病時に、ご相談ください。

※来院前に電話にてご連絡ください。

<4月の予定>

4月 3日（金曜日） 当直時間帯：17時15分～翌8時30分

4月12日（日曜日） 当直時間帯：17時15分～翌8時30分

4月17日（金曜日） 当直時間帯：17時15分～翌8時30分

※直近の予定は当院ホームページに随時掲載しますのでご覧ください。



有田市立病院

外来診察表

令和2年4月1日より

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	1診 (新患)	桑島	日赤医師 [腎臓内科]	田中*	井上	淵田* (第1,3,5週) 大林 (第2,4週)	[午後] 受付時間は13:00~15:30まで
		2診	淵田*	桑島	小澤 [呼吸器]	曲里	曲里	
		4診				大林	田中*	
	午後	5診	辻	岡田	岡田		竹島 [糖尿病]	
		1診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		2診		岡田 [消化器・肝臓]				
循環器科	午前	4診	藤田*	森本*	大森		[午後] 金曜午後の受付時間は 13:00~14:30まで	
		6診		野尻	野尻	野尻		
		リハビリ 室	森本*		藤田*			
	午後	4診						田中
		6診		野尻	野尻			野尻
脳神経科	午前	仲					[午前] 受付時間は11:00まで	
	午後	仲					[午後] 受付時間は12:00~14:30まで	
外科	1診	玉置	有井	尾野	玉置	玉置		
	2診	有井		有井				
整形外科	1診(新患)	村田	谷口(亘)	担当医	曾根勝*	担当医	月曜日、水曜日の受付時間は 11:00まで	
	2診(再診)		曾根勝*		谷口(亘)	谷口(亘)		
	3診		担当医					
産婦人科			馬淵	医大医師				
小児科	午前	1診	井庭	南	田村	井庭	鈴木	[アレルギー・発達相談外来] 事前に電話予約が必要です。 ※月~木 11:30~16:30 (16:30までに当院に到着してください) 専門外来等により院内対応が 受入不可となる場合もあるので、 事前に電話ください。 [アレルギー・遺伝外来・予防接種] 事前に電話予約が必要です。
		2診 (予約診)		井庭 [アレルギー-外来]	井庭 [アレルギー-外来]	井庭 [アレルギー-外来]	紀平 [発達相談外来]	
	午後 予約診	※(井庭)	※(井庭)	※(井庭)	※(井庭)	井庭 [アレルギー-外来]	月野 [遺伝外来]	
眼科	午前	南出*	南出*	南出*	小門 (第1,3週) 岡田 * (第2,4,5週)	南出*	木曜日の診察受付は50人まで	
	午後					コンタクト外来 (第2,4週)	コンタクト外来は 14:00~15:00に行います	
耳鼻咽喉科	午前	医大医師		医大医師	医大医師		診察開始は9:00から	
	午後			杉田 (第2~5週)			[午後] 受付時間は13:30~15:30まで 睡眠時無呼吸外来は 14:00~16:00に行います	
	予約診			睡眠時無呼吸外来 (第1週)				
泌尿器科	午前	新患	渡辺	渡辺	渡辺	柑本	柑本医師による診察は10:00から 水曜日は予約診のみ	
		予約診			渡辺 [泌尿器科/漢方外来]			
	午後 予約診	渡辺	渡辺		渡辺			
皮膚科		田中*		医大医師		上中*	診察開始は9:00	
内科	もの忘れ・認知 (予約診)		担当医師 [もの忘れ]		高橋 [もの忘れ]		事前に電話予約が必要です	

この診察表は令和2年4月1日現在のものです。都合により、診療体制を変更する場合があります。

なお、変更した場合は、広報誌やホームページでお知らせさせていただきます。

* : 女性医師