

有田市立病院だより

Vol. 16 平成27年8月号



【表紙写真】母子保健相談室での1コマ

有田市立病院

〒649-0316 有田市宮崎町6番地

TEL.0737-82-2151 (代)

FAX.0737-82-5154

ホームページ: <http://www.aridahp.arida.wakayama.jp>

発行：有田市立病院 情報管理・広報委員会

当広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております。

平成28年4月1日付新規採用職員募集！

(薬剤師・看護師・准看護師・作業療法士・言語聴覚士・事務職)

詳しくは有田市立病院HPをご覧ください。

(<http://www.aridahp.arida.wakayama.jp/>)

病院見学受付中！

潜在看護師支援

看護師の方には、
短時間プログラムで
復帰支援いたします。

新任医師紹介（産婦人科）

◆プロフィール

氏名：生駒 誠

役職：産婦人科医長

経歴：耐久高校理数科卒業、和歌山県立医科大学卒業



◆ご挨拶

8年半の歳月を経て再着任になりました。症例も多く、診療に日々励んでいたことを思い出します。一般的な婦人科疾患はもちろんですが子宮がん検診、更年期外来と骨盤臓器脱の診療も行います。更に内視鏡検査も再開予定です。人員が整うまで分娩は取り扱えませんが、産後ケアにも重点を置きます。

◆診療体制

平成27年7月1日より、診療体制を変更しております。

	月	火	水	木	金
午前	生駒	谷崎	生駒	生駒	生駒
午後	生駒 (予約診)	—	生駒	生駒	生駒 (予約診)

助産師からのお知らせ

当院では、妊娠初期から32週頃までの妊婦健診を当院で受けていただき、妊娠後期からの健診やお産は分娩を取り扱っている病院やクリニックなどで受診していただく**セミオープンシステム**を導入しています。妊婦さんで希望される方全員に、妊婦健診時助産師が1名付き添い妊娠週数に応じた保健指導を行っております。

また、助産師が専門性を活かし妊婦健診や保健指導を行う**助産師外来**も行っています。妊娠中お困りのこと、ご不安なことがありましたらお聞かせ下さい。一緒に考えていきます。



当院産婦人科前にある**母子保健相談室**はご存知ですか？

平成26年10月から行っている「妊娠・出産包括支援事業」専用のお部屋です。助産師が**母子保健コーディネーター**となり、妊娠期のみならず産後や育児の不安や疑問にお答えし、必要に応じて各部署へおつながりしています。

- ・相談は無料です。（ただし、乳房ケア・産後ケアをご利用の場合は料金が発生します）
- ・相談内容は個々において違います。どんな内容でもかまいません。
- ・関係機関以外、秘密は厳守します。

その他詳しい事は「ママ&ベビー支援号」「妊娠・出産・子育てをサポート」などの冊子、電話（0737-82-2151）までご連絡ください。受付に「**助産師とお話したい**」とお申し出ください。私たちは「**妊娠から出産、子育て期までの切れ目ない支援**」を行い、お母さんが笑顔で育児ができるようにお手伝いさせていただきたいと思っています。お気軽にご相談ください。

4Dエコー導入しました

4Dエコーとは？

通常のエコーは断面（2D）を見ているのに対し、4Dエコーではリアルタイムで赤ちゃんの立体的な映像を見ることができます。県内で4Dエコーを導入している施設は少なく、**紀中では有田市立病院だけです。**



<2D 画像>



<4D 画像>

妊婦健診時、USBメモリを持参して頂ければ、**撮影した画像を保存できます。**USBメモリは産婦人科外来でも販売しています。お気軽にお尋ねください。撮影は各市町村の公費負担補助券内に含まれ、**無料**です。ご家族やお子様にとって、将来の大切な宝物となるでしょう。

認定看護師紹介

当院には2名の感染管理認定看護師が在籍しております。

このたび新たに1名の看護師が、手術看護認定看護師に認定されました。

◆プロフィール

氏名：山本 純史（手術室所属）

◆コメント

周術期（手術が決定し退院するまで）を通して、医師を含め医療従事者のチーム医療を機能させ、患者さんが安全に安心して手術に挑めるよう、また、手術による身体への影響を最小限にとどめられるよう日々頑張っています。お気軽に声を掛けてください。



PMT（周術期管理チーム）始動！

PMT（perioperative management team）

ここ近年、手術を受ける患者さんの医療・看護の一連の過程を、「周術期医療・看護」と呼ばれるようになりました！それに伴って、全国の様々な病院で「周術期管理チーム」を立ち上げ、活動し始めるようになりました。先陣を切って始めたのが、岡山大学病院の「PERIO」だと言われています。



当院においても、昨年4月にPMT（周術期管理チーム）を立ちあげ、定例会を重ね何とか2015年3月より稼働できるまでに至りました。チームメンバーとしては、医師・薬剤師・看護師・理学療法士で構成されています。また、日本麻酔科学会や日本看護協会、日本手術看護学会等がチーム医療診療加算として算定できるようにと厚労省に働きかけており、今注目度も高まっています。今回は、院内活動の一貫として報告させていただきます。

① 各診療科外来にて手術決定（外来看護師にてファーストチェック）

② PMT外来にてセカンドチェック ③入院後、病棟看護師にてサードチェック

様々な専門スタッフによる、チェック機構を発揮し、患者様が安全に安心して医療・看護が受けられることを目標に取り組んでいます！

具体的な活動内容や、何か不明点等あれば、何でもお聞きください（手術室：山本）

～ あなたと家族の健康をみなおしませんか？～

がん検診のお知らせ

国民の死亡原因の第1位を占めるのは、がんによるものです。がん検診の目的は、早期に発見し治療することでがんによる死亡を減少させることです。ご自身と大切なご家族のために、ぜひ、がん検診を受けましょう。

有田郡市在住の対象者の方は、**無料**でページ下部の検診が受けられます。

※有田市の方は、市保健センターより無料券が対象者に郵送されますので、受診日に持参してください。

◆胃がん検診について

がんの中で最も患者さんが多いのは胃がんです。胃がん発生の大部分は、ピロリ菌に感染していた方とされています。

当院で胃カメラによる内視鏡検査を受けられた方で、「萎縮性胃炎」と診断された方については、**採血**による「ピロリ菌」の有無について当日検査をすることをお勧めしています。

(保険適用：3割負担で約900円)

◆こんな方におすすめ！

胃がんになりやすいか否かのリスク(危険度)を知りたい方は、「胃がんリスク検診(ABC分類)」がおすすめです。

こちら「採血」によるピロリ菌の有無及び、胃粘膜の状態についての検査ですが、保険が適用されませんので**全額自己負担**(3,000円+消費税)になります。

※注)胃がんリスク検診は、胃がん検診に代わるものではありません。

脳ドック(国民健康保険加入者)の開始

当院では、**有田市**国民健康保険加入者向けに8月から脳ドックを開始します。

脳ドックとは、脳疾患(脳卒中・脳梗塞など)の早期発見を目的とした検診です。検査項目は、採血や心電図検査の他に、頭部をMRIで撮影し、脳血管の状態をチェックします。脳卒中の家族歴、高血圧、肥満、喫煙、高脂血症などの危険因子を有する方々に重点的に受診をおすすめします。

対象者：有田市 国民健康保険加入者

実施日：毎週月曜 8時30分～

検査内容：MRI(頭部)・心電図・胸部レントゲン・血液検査など

自己負担金額：10,000円

申込み方法：

保険証と印鑑、特定健診受診券を持参のうえ、有田市役所 健康課 国保年金係まで

*心臓ペースメーカーの方や脳外科の手術を受けたことのある方等、対象外となる方もいらっしゃいますので、気になる方はお問い合わせください。



現在脳ドック対象者は、有田市国民健康保険加入者のみですが、今後、市町村・企業健診等も対象に追加していく予定です。

有田郡市がん検診一覧

	対象	条件	予約	時間
胃がん検診	有田市	満40歳以上(バリウムかカメラどちらか1回)	○	午前中
大腸がん検診	有田市	満40歳以上(便潜血検査) ※事前に容器を取りに来てください	×	
乳がん検診	有田郡市	満40歳以上(マンモグラフィー)	○	
子宮がん検診	有田郡市	満20歳以上(頸部のみ)	×	
肝炎ウイルス検診	有田市	満40歳以上(これまで受診されたことのない方)	○	
特定健診	有田郡市	40歳以上75歳未満(国保加入者)	×	

詳細は健診担当まで(内線290)