

有田市立病院だより

Vol. 30

平成31年2月号



◆有田市立病院の理念◆

良質な医療を行い、地域医療に貢献し、利用者から信頼される病院を目指す。

有田市立病院

〒649-0316 有田市宮崎町6番地

TEL.0737-82-2151 (代)

FAX.0737-82-5154

ホームページ: <https://www.city.arida.lg.jp/hospital/index.html>

発行：有田市立病院 広報委員会

当広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております



『有田市立病院 広報委員会』公式 Facebook !

当院での活動や情報を発信しています。

たくさんの  いいね! をよろしくお願いします。



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の医学の分野を振り返りますと、特筆すべきは、やはり本庶佑・京都大学特別教授のノーベル医学生理学賞の受賞です。本庶先生は、免疫細胞の表面にある PD-1 というたんぱく質を発見し、これが免疫の働きを抑えるブレーキになっていることを解明しました。さらにこのことから PD-1 の働きを抑えることにより本来体が持っている免疫の力をがんの治療に応用しようとし、免疫チェックポイント阻害剤『オプジーボ』の開発に導きました。日本のノーベル賞受賞者としては、26 人目で、医学生理学賞は、5 人目であるとのこと。先生の業績は、がん患者にとって大いなる福音であり、医療者の末席にある小生にとっても感動的で、大きな励みになるものでありました。皆さんと同様、自分なりに“今年も頑張るぞ”の感を強くしました。



さて現在政府は、急速に進む超高齢社会（日本は、2025 年に 75 歳以上の後期高齢者が、5 人に 1 人になるとの予測）に向けて、様々な施策を立てて地方にその対応を指示しています。地域包括ケアシステムの構築です。すなわち住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るように医療から介護、予防医療、住まい、生活支援まで提供できる体制づくりを進めています。

その一環として、当院は、病床数 157 床の内、段階的に地域包括ケア病床(急性期の治療を終えて回復期に入った患者さんの病床)を増やし、現在一般病床(急性期)：54 床、地域包括ケア病床(回復期)：99 床(内、産婦人科病床 7 床)、感染病床 4 床となっております。この病床の転換により、急性期の患者さんの治療、産婦人科診療、小児科診療もちろん今まで通り行いますが、今後さらに進むであろう医療の機能分担に向けて、多くの診療科がかかわらなければならない病気や当院に専門医のいない病気に関しては、急性期の治療を和歌山医大や日赤和歌山医療センターで受け、回復期の治療を当院に転院して受ける事が出来る病院、また自宅で往診を受けながら治療をしている患者さんが急変し、入院が必要となった時の受け皿として活用出来る病院となっております。さらに 24 時間体制の機能の高い訪問看護ステーションの展開、また増加している認知症対策として精神神経科の先生による週 1 回の診療(もの忘れ外来)の実施、認知症疾患医療センターの指定を受けるべく、体制づくりを進めています。

以上のように病院も社会情勢や地域のニーズに従って変化が求められる時代であります。皆様の御期待に応えられる病院となるべく職員一同頑張っていきますので、本年も何卒よろしく願い申し上げます。



平成 31 年元旦
有田市立病院 病院長 尾野 光市

睡眠時無呼吸専門外来

当院では**睡眠時無呼吸症候群**の検査・治療を行っています

大きなイビキ
をかく

夜間の
呼吸停止

居眠り運転
をしそうになる

日中
いつも眠い

起床時の
頭痛やだるさ



◆睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

症状：大きなイビキや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中の強い眠気などの症状があります。放っておくと高血圧や心臓循環障害、脳循環障害などに陥るといわれています。また、日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故など社会生活に重大な影響を引き起こします。

治療法：適切に検査を行い、最適な治療方法を選択していきます。

◆当院で行う検査

①簡易検査

ご自宅でセンサを取り付け、寝るだけの簡単な検査です。

②1泊2日の精密検査入院

入院日夕方に精密型の睡眠評価装置を装着し、翌朝までの睡眠状態を検査します。

この検査では、睡眠中の呼吸や脳波、血液中の酸素飽和度、心電図などを同時に測定し、睡眠の深さや質と呼吸の状態を調べます。

◆睡眠時無呼吸専門外来について

担当：耳鼻咽喉科 杉田 玄 医師

診察日：第一水曜日（月1回） 14時～16時 *予約制

内容：睡眠時無呼吸の簡易検査にて、要精密検査の結果が出ている方を専門に診察します。



【問合せ】 耳鼻咽喉科

肺炎球菌ワクチンを接種しましょう！

平日の受付時間内であればいつでも接種可能です。（予約不要）

○ご希望の方は、診察担当医または各科受付にご相談ください。

○肺炎球菌ワクチン接種のみをご希望の方は、総合受付にお越しください。

○各市町村より送付されている問診票をご持参ください。

（今年度接種対象者の方に送付されています）

がん検診を受けましょう！

今年度受診できる検診は「有田市がん検診無料受診券」に記載されています。

ご確認のうえご予約ください。

3月中のご予約は混雑が予想されるため、お早めにお申し込みください。

看護師特定行為の紹介

看護師特定行為とは、「医師または歯科医師の指示のもと、診療の補助のうち、実践的な理解力、思考力及び判断力を要し、かつ高度な専門知識及び技能を以って行う必要のある行為」です。看護師が特定行為を実施する際には、厚生労働大臣が指定する研修機関において研修を受講することが義務づけられており、保健師助産師看護師法第37条の2に規定され、平成27年10月1日からこの研修制度が施行されています。

2025年にむけて、さらなる在宅医療等の推進を図っていくためには、個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師または歯科医師の判断を待たずに、手順書により、一定の診療の補助を行う看護師を要請し確保していく必要があります。和歌山県立医科大学においては、平成28年4月からこの研修が実施されており、平成30年9月、当院の看護師2名が1期生として1年半の研修を修了しました。この2名の看護師の実施できる行為は「呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連」「栄養及び水分管理のかかる薬剤投与関連」です。

また、3期生として現在2名の看護師が研修を受けています。

今後この特定行為研修を終了した看護師は、看護の視点に加え、医学の視点から患者様の疾患や症状を理解し、「看護学」を基盤にした看護の領域拡大を図り、有田市立病院の看護の質の向上に努めるとともに、在宅における有田保健医療圏域の医療体制の構築の一助となるよう貢献したいと考えています。

和歌山県立医科大学

看護師特定行為研修修了者1期生 炭原 文巳（写真左）古川 嘉代（写真右）



有田市立病院 第12回 市民公開講座

日程 平成31年3月16日(土)

時間 開場:14時30分
講演:15時 ~ 16時30分

場所 有田市文化福祉センター
3階 会議室



講演内容

座長

和歌山県立医科大学 耳鼻咽喉科
教授 保富 宗城

講演

そのいびき大丈夫ですか？
～睡眠時無呼吸症候群について～

和歌山県立医科大学 耳鼻咽喉科
助教 杉田 玄



着任医師紹介

プロフィール

氏名 : 嶋村 邦宏 (しむら くにひろ)

役職 : 医長 (循環器科)

経歴 : 関西医科大学卒

認定資格 : 日本内科学会認定内科医、日本循環器学会認定循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医



有田市立病院

外来診察表

平成31年2月1日より

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	1診 (新患)	木下(第1,3,5週) 樋口(第2,4週)	日赤医師 [腎臓内科]	中村(第1,3,5週) 岡田(第2,4週)	北山(第1,3,5週) 川口(第2,4週)	浅川	[午後] 受付時間は13:00~15:30まで
		2診	中村	樋口	小澤 [呼吸器]	木下	川口	
		5診	医大医師	中(第2,4週) [糖尿病]	浅川	丹羽	竹島 [糖尿病]	
	午後	1診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
		2診		岡田 [消化器・肝臓]				
循環器科	午前	4診	森本*	野澤*	嶋村		担当医	[午後] 受付時間は13:00~14:30まで 嶋村医師の診察(予約診)は 14:00からです
		6診		野尻	野尻		野尻	
	午後	4診				嶋村	田中	
		5診					森本* [ペースメーカー]	
脳神経科	午前	仲					[午前] 受付時間は11:00まで	
	午後	仲					[午後] 受付時間は13:00~15:30まで	
外科	1診	中井	堂西 [一般外科・肛門外来]	尾野	堂西 [一般外科・肛門外来]	尾野		
	2診	竹内		竹内		中井		
整形外科	1診(新患)	山中	玉井	担当医	山中	玉井	月曜・水曜日の受付時間は 11:00まで	
	2診(再診)	玉井	山中		玉井	山中	[手・足専門外来] 事前に電話予約が必要です	
	3診	北山	谷口 [手足専門]	北山	谷口 [手足専門]			
産婦人科		黒瀬	馬淵	南條*	黒瀬	黒瀬		
小児科	午前	1診	井庭	南	田村	井庭	土橋	*月~木 11:30~16:30 (16:30までに当院に到着してください) 専門外来等により院内対応が受入不可と なる場合もあるので、事前に電話ください。 [小児アレルギー外来] 事前に電話予約が必要です。
		2診 (予約診)		井庭 [アレルギー外来]	井庭 [アレルギー外来]		紀平 [発達相談外来]	
	午後		※(井庭)	※(井庭)	※(井庭)	※(井庭)		
		予約診		井庭 [アレルギー外来]	井庭 [アレルギー外来]		月野 [遺伝外来]	
眼科	午前	南出*	南出*	南出*	小門(第1,3週) 岡田*(第2,4,5週)	南出*	木曜日の診察受付は50人までです	
	午後					コンタクト外来 (第2・4週)	コンタクト外来は 14:00~15:00に行います	
耳鼻咽喉科	午前	医大医師		医大医師	医大医師		診察開始は9:00	
	午後			睡眠時無呼吸外来 (第1週)			睡眠時無呼吸外来は 14:00~16:00に行います	
泌尿器科	午前	1診	渡辺	渡辺	西澤	渡辺	渡辺 (予約診)	水曜日の西澤医師による 診察は10:00~13:00
		2診			渡辺 [漢方外来]			
	午後	予約診	渡辺			渡辺		
皮膚科		吉益 [アレルギー・脱毛症]	吉益 [皮膚腫瘍]	三木田(第1週) 濱本*(第2,3,4,5週)	吉益	上中*	診察開始は9:00 水曜日の受付時間は10:30まで	
内科	もの忘れ・認知(予約診)				高橋 [もの忘れ]		事前に電話予約が必要です	

■ この診察表は平成31年2月1日現在のものです。都合により、診療体制を変更する場合があります。
なお、変更した場合は、その都度広報誌やホームページでお知らせさせていただきます。

* : 女性医師