



いこら会には
医療スタッフが参加しています。
お気軽にご相談ください！

■お問い合わせ■

公益社団法人地域医療振興協会 有田市立病院
(入退院支援センター : 児嶋)

TEL 0737-82-0887



認知症があっても、なくても・・・

みんなで笑って、
しゃべって、
楽しく過ごしませんか？





“いこら会”のご案内

“いこら会”は、ご参加いただいた皆様に

認知症予防体操を行ったり、**音楽療法**をとりいれながら、“認知症”の理解と予防、そして交流を深めていただく会です。

- ・最近ちょっとの忘れが…
- ・認知症で不安…
- ・認知症予防に興味がある… など

認知症の有無や年齢に関わらず、どなたでもご参加いただけます！

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

音楽療法とは

音楽を聴いたり歌ったり、体を動かしながら楽しむ内容です。

なつかしい音楽で楽しい記憶がよみがえることや、リラックス効果・脳の活性化が期待できます。

開催予定

〔開催場所〕 有田市立病院 4階 会議室

〔時間〕 14:30～

①	令和7年	5月21日(水)	予防体操
②	令和7年	7月16日(水)	音楽療法
③	令和7年	9月17日(水)	音楽療法
④	令和7年	11月19日(水)	音楽療法
⑤	令和8年	1月21日(水)	予防体操
⑥	令和8年	3月18日(水)	音楽療法

理学療法士や作業療法士、音楽療法士が担当します！

※内容変更等については、随時お知らせします。

★動画公開中！

YouTube 有田市公式チャンネル

「認知症予防体操で

脳と体を動かそう！」

【理学療法士おすすめ】

