



認知症予防体操のご案内

～笑って、しゃべって体操しませんか？～

■お問い合わせ■

公益社団法人地域医療振興協会 有田市立病院
(入退院支援センター : 児嶋・石井)
TEL 0737-82-0887



“いこら会”のご案内

認知症予防体操のご案内

“いこら会”は、ご参加いただいた皆様に
笑って、しゃべって、体操を行うことで
“認知症”の 予防と理解を深めていただく会です。

- ・最近ちょっとしたものが忘れが・・・
- ・認知症が不安・・・
- ・認知症予防に興味がある・・・ など

認知症の有無や年齢に関わらず、どなたでもご参加いただけます！

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

★医療スタッフが参加しています。

気になること等、お気軽にご相談ください！

開催予定

〔開催場所〕 有田市立病院 4階 会議室

〔時間〕 14:30～

①	令和6年 5月29日 (水)
②	令和6年 7月17日 (水)
③	令和6年 9月18日 (水)
④	令和6年11月20日 (水)
⑤	令和7年 1月15日 (水)
⑥	令和7年 3月19日 (水)

有田市立病院の理学療法士が担当します！

★動画公開中！

YouTube|有田市公式チャンネル|

「認知症予防体操で
脳と体を動かそう！」
【理学療法士おすすめ】

